PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. LA FRONTERA			Nombre Instructor: DIEGO ARMANDO MAYA SANCHEZ	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-07-31	5. Centro de Interes GIMNASIA	8. Localidad: Suba	Desarrollar las habilidades básicas motrices, con el fin de generar una estimulación y fortalecimiento a las habilidades básicas como caminar, correr, trepar, rodar, saltar, utilizando el método Natural como orientación Metodológica aplicado a las diferentes zonas del parque la Serena, Zona verdes, canchas zona de juegos, montaña de pasto, bancas y pista de trote por alrededor del parque que nos permitirán desarrollar el objetivo planteado del Centro de interés Gimnasia del IDRD programa TEC.
3. Hora:	Miercoles,09:30:00,11:30:00	6. Nº de Sesion: 36	9. Nº de Semana: 18	Desarrollar las habilidades básicas motrices: caminar, correr, trepar, rodar, saltar, utilizando la metodología del Método Natural: desplazamiento por el parque utilizando zonas verdes y obstáculos en el camino para sobrepasarlos utilizando las técnica implementadas por el Formador.
4. Grupo:	GIMNASIA 4		10.	Cumplir con las indicaciones e instrucciones del profesor utilizando y implementado tres condiciones para estar en clase, saber escuchar, saber observar (ejemplo del profesor) y el cuidado de nuestro propio cuerpo con una la buena práctica, en cada una de los movimientos planteados en la sesión de clase del centro de interés de gimnasia.
12.PART	**E 13. TEMA/CONTENIDOS**	**14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD**	**15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES**	**16. OBSERVACIONES**
17. INICIAL	Organización del grupo en el punto de Trabajo del parque.	30 minutos	Abordamos los grupos asignados, Organización del grupo en el punto de Trabajo del parque, llamado de asistencia, explicación de la sesión de clase, estiramiento General Hidratación y entrar en calor para el desarrollo del contenido central.	
18. CENTRAL	Organización del grupo en el punto de Trabajo del parque.	60 minutos	Metodología del Cuerpo del Dragón para mejorar las habilidades básicas motrices. 5 Repeticiones del Cuerpo del Dragón: metodología del Método Natural que consiste en seguir a la cabeza el Dragón realizando una fila y la cabeza del Dragón el profesor se desplaza trotando caminado y superando obstáculos por el parque y nos niños van detrás escullando e imitando los movimientos del profesor en las zonas verdes del parque la pista de trote alrededor del parque, bancas, montañas de pasto, tubos y la zona de juegos y mejorando la las habilidades básicas Motrices.	

19. FINAL	Estiramiento General Vuelta a la calmaorganización del grupo Alistamiento para salir en laRuta al colegio.	30 minutos	Vuelta a la calma organización del grupo para estiramiento en su parte de finalización y relajación muscular enfatizando el trabajo desarrollo en la sesión de clase, corregir posturas de los movimientos en el estiramiento, preguntas sobre los temas y ejercicios vistos en clase organización del grupo hidratación, organización para salir abordar la ruta y nos dirigimos para el colegio.	

DIEGO ARMANDO MAYA SANCHEZ

Firma del Instructor

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO